



ACTIVIDADES DE TURISMO CULTURAL EN TANZANIA

Día 1: Llegada a Tanzania

Llegada al aeropuerto de Kilimanjaro, traslado al pueblo de Machame para relajarse y pasar la noche. Alojamiento en familia.

Día 2: Día completo de actividades en Machame Nkweshoo

Después del desayuno, pasaremos la mañana completa explorando la aldea.

Tras el almuerzo iremos a las cataratas donde podremos disfrutar de un agradable baño.

Regresaremos a casa para cenar y pasar la noche.

Machame es un pueblo rural típico ubicado en las laderas verdes del monte. Kilimanjaro con la mayoría de los habitantes son agricultores que dependen de sus cosechas de cultivos de café, el cultivo de verduras y frutas para vivir.



Día 3: Una visita a la aldea Rundugai

Después del desayuno, iremos hacia el pueblo Rudugai. Visitaremos una Boma Maasai para experimentar la verdadera cultura viva de ese grupo étnico africano. En nuestra visita aprenderemos sobre la división del trabajo según edad y sexo y tendremos la oportunidad de participar en sus tareas.

Con Mamá Yeyoo participaremos en sus actividades diarias tales como ordeñar, buscar agua, etc.

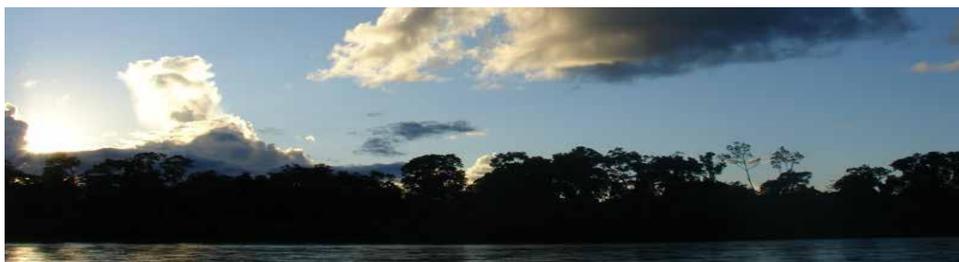
Más tarde, después del almuerzo, iremos a Kiluletwa Hot Spring para disfrutar de un relajante baño. Conduciremos hasta Mama Mtalos en Moshi (cerca de la reserva de Rau Forst para cenar y pasar la noche)



Día 4: Caminata por la Reserva Forestal Rau

Nuestro guía nos dará una breve sesión informativa antes de comenzará la caminata por el bosque. En nuestro paseo podremos observar monos azules y monos Colobus en blanco y negro y varias especies de aves y mariposas del bosque. Durante la caminata nuestro guía no introducirá en el uso de planta y árboles con fines medicinales hasta llegar al árbol sagrado Mvule, que se cree que tiene más de 200 años y que es visitado regularmente por los lugareños para satisfacer diferentes necesidades. Disfrute de la gran vista de las plantaciones de arroz salpicadas de aves acuáticas de diferentes colores en las faldas del bosque y probaremos la bebida de coco que nos ofrece alguno de los agricultores locales. Si el clima lo permite, podrás ver el monte. Kilimanjaro. Después del almuerzo, tendrá la oportunidad de participar en nuestra campaña “One Trip One Tree” para combatir el cambio climático y restaurar el ambiente natural del bosque.

Cena y alojamiento en casa de Mama Mtalos





Día 5: Lección de cocina de comida local + Herbolario

Después del desayuno iremos hasta el popular Mbuyuni, disfrutaremos del recorrido del mercado mientras compramos los ingredientes necesarios para preparar el almuerzo. Aprenderemos cómo los locales venden y compra sus alimentos a diario, incluyendo frutas, verduras, cereales y muchos otros. Más tarde, iremos hasta Mtalo para la preparación del almuerzo. Podremos participar en la elaboración paso a paso de cómo preparar las comidas los locales, como pelar plátanos verdes, cortar algunas verduras y muchos más. Conoceremos a Mama Emanuela, nuestra experimentada herborista en el pueblo. Visitaremos su fértil y exuberante jardín donde cultiva árboles, vegetales y hierbas que utiliza para elaborar sus plantas medicinales.

Descubriremos un árbol llamado "Moringa" , "árbol de las maravillas", que cura muchas enfermedades y es uno de los súper alimentos demandados en el mundo occidental. Podremos elaborar nuestro propio polvo de moringa moliendo hojas de moringa secas, con la máquina de coser de Mama Emanuela y un paño de colores haremos una pequeña bolsa para llevarnos nuestra medicina recién elaborada.



Día 6: Cascada Materuni y experiencia café

Después del desayuno, conduciremos hasta el pueblo de Materuni, uno de los pueblos que se encuentra en la falda del monte Kilimanjaro. Disfrutaremos de un tour de día completo con un guía de habla inglesa para sumergirnos en la vida de la aldea. Tras una breve sesión de informativa, caminaremos hasta la cascada (aproximadamente 40 minutos). En el camino a la cascada, aprenderemos sobre la economía del pueblo, la vida agrícola y cultural, al llegar a la cascada, podremos disfrutar de la piscina natural, la cascada de unos 90 m de altura, debemos llevar nuestros bañadores ya que es un buen lugar para nadar.

Regrese a la casa de Mama Agnes para disfrutar de la comida local y el café de Chagga. La comida local está compuesta del típico chagga con arroz-pilau preparado con varias frutas del pueblo. Aprenderemos la técnica tradicional de procesamiento de café y finalmente participaremos en la elaboración de café orgánico de Materuni acompañados de los cánticos de las mujeres chagga. Finalmente nos harán una demostración del proceso de elaboración de la cerveza de banano.

Finalizadas estas actividades no dirigiremos al campamento de Kahawa Shambani para cenar y pasar la noche.



Día 7: Batik haciendo experiencia en Mama shoo

Hacer batik es una de las actividades más atractivas y cautivadoras que puedes observar o hacer durante tu visita. Es absolutamente interesante ver cómo una pieza de tela lisa se convertirá en una colorida y, al final del proceso, aparecerá un hermoso motivo o imagen y, posteriormente, se utilizará para hacer productos de batik como bolsos, chaquetas, manteles y manteles. Ninguna palabra puede explicar lo fascinante que es este proceso.

Más tarde, regreso a Moshi para cenar y pasar la noche.



Día 8: Arusha Natinal Park

Saldremos temprano hacia el Parque Nacional Arusha, iniciaremos un safari a pie para conocer de cerca la vida de la fauna y la flora local. A continuación haremos un safari en vehículo que nos permitirá acercarnos aún más a la fauna africana.

Terminadas las actividades diarias no dirigiremos a Aman Cultura Tourism para pasar la noche.



Día 9: Arusha

Hoy último día exploraremos la vibrante ciudad de Arusha 'Ginebra de África', visitando la fundación Shanga para visitar las instalaciones. Después del almuerzo regresaremos al alojamiento en Arusha. Resto del día libre.

Día 10: Salida

A la hora adecuada nos trasladaremos al aeropuerto de Kilimanjaro para tomar el vuelo de regreso a casa.

